

ASCENSION KEY

QUANTUM TRANSITION

BENUTZERHANDBUCH

1. WILLKOMMEN

- 1.1 Grundlagen
- 1.2 Anwendung

2. DAS MENSCHLICHE GEHIRN

- 2.1 Gehirnwellen
- 2.1 Theta-Stadium

3. DIE "ASCENSION"

- 3.1 Geführte Meditation
- 3.2 Die Herzreise
- 3.3 Subliminale Frequenzen

4. SCHLUSSWORT

PRESENTED BY

JANA

DANKE UND HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !!!

WILLKOMMEN

Hallo! Hier ist Jana.

Ich bin einen langen Weg gegangen um heute hier zu sein wo ich bin. Ich bin zutiefst dankbar mit euch dieses Tool zu teilen, und ich bin überzeugt, dass es dein **LEBEN FÜR IMMER VERÄNDERN WIRD!**

Bevor wir beginnen, möchte ich gerne die wichtigsten Grundlagen hervorheben, welche dieses Tool zu einem mächtigen, transformativen Werkzeug machen. "Ascension Key" basiert auf dem Quantenmodell der Realität, weshalb es für jeden funktionieren kann, unabhängig von Herkunft, Ausbildung oder Alter. Jeder Mensch, der eine Aufmerksamkeitsspanne von 20 Minuten konzentriert halten kann, kann von diesem Tool profitieren! Die einzige Voraussetzung ist:

1. Ein starker Glaube, dass dieses Tool für dich funktioniert!
2. Ein starker Glaube, dass du die Macht hast, dein Leben zu verändern!
3. Kenne deine Ziele, die du verwirklichen möchtest.

Grundlagen

"Ascension Key" (ASCENSION = AUFSTIEG ; KEY = SCHLÜSSEL) ist eine Audiokomposition und besteht aus einer geführten Meditation, speziell produzierten, hörbaren Frequenzen und Hintergrundmusik um Körper und Geist während des Prozesses zu entspannen und in Einklang zu bringen. Dieses Tool fusioniert uralte Weisheiten, Quantentheorie und Tontechnologie, um dein Energiefeld anzuheben. Diese Veränderung der Schwingung deines Bewusstseins befähigt dich, die Wurzel jeglicher Situationen deines Lebens, die dich blockieren oder unglücklich machen, aufzulösen und einen erfüllenden Lebensstil aus Glück und Erfolg zu erschaffen.

"Ascension Key" kann für **JEDE ANGELEGENHEIT IN DEINEM LEBEN** angewendet werden, in der du weiter voranschreiten, etwas verbessern, verändern, stimulieren, heilen, auflösen oder manifestieren möchtest. Hier ein paar Beispiele, in welchen Bereichen du von diesem Tool profitieren kannst:

- Harmonische Liebesbeziehungen
- Auflösen von Traumata
- Lindern von Stress, Burnout, Schlafproblemen
- Berufswechsel, neues Auto, Haus,...

- Verkaufs-Booster
- Spirituelles und persönliches Wachstum
- Verbesserung bei Depression, Übergewicht, hoher Cholesterinspiegel
- Zellregeneration und Zellerneuerung
- Erholung nach Unfällen und Operationen
- Profitiere von mentaler Klarheit und verstärkter Kreativität
- Emotionaler Stabilität und tiefgehende Intuition
- Generellem Wohlbefinden, Vitalität und Motivation

Das Fundament von "Ascension Key" ist das physikalische **GESETZ DER ANZIEHUNG**. Wenn du heute hier bist und das hier liest, dann hast du wahrscheinlich den Film "Das Geheimnis" ("The Secret") geschaut oder hast schonmal irgendwo vorher von dem Gesetz der Anziehung gehört. Das Prinzip beruht darauf, dass alles, was in unserem Universum existiert, Schwingung ist. Alle Gedanken, Gefühle, ja selbst die grobstoffliche Materie ist hinter ihrer Erscheinung nur Energie. In ganz einfachen Worten ausgedrückt bedeutet es, dass wir anziehen, was wir aussenden. Also jedes Gefühl und jeder Gedanke, der in dir schwingt bestimmt, was in deiner Zukunft geschieht. Wenn du voller Angst und Zweifel lebst, dann vibriert dein Energiefeld in dieser Frequenz und du ziehst dir Probleme und Schwierigkeiten in dein Leben. Wenn du Fülle, Glück und Erfolg denkst und fühlst, dann sendest du diese Schwingung aus, verkörperst sie und du ziehst Menschen, Dinge und Situationen in dein Leben, die dieser Schwingung entsprechen.

Das Konzept von "The Secret" klärt die grundlegende Idee hinter dem **Gesetz der Anziehung**, jedoch ist die Thematik unvollständig präsentiert.

Bereits im Alter von 35 Jahren wird 95% unserer Realität aus unbewussten, automatisch ablaufenden, tief verankerten Programmen vergangener Erlebnisse geschaffen. Unser Wachbewusstsein (Gedanken und Gefühle die wir in Entscheidungen und Handlungen umsetzen) hat lediglich einen Einfluss von 5% auf die Gestaltung unserer Realität.

Somit, wenn du nur "positiv denkst", dann limitiert sich die Auswirkung auf diese 5% des analytischen Verstandes (Beta Welle), und das ist einfach nicht einflussreich genug, um deine Realität zu verändern. Also, das wahre Geheimnis und das fehlende Element ist, dass **alle Veränderungen im Unterbewusstsein durchgeführt werden müssen**.

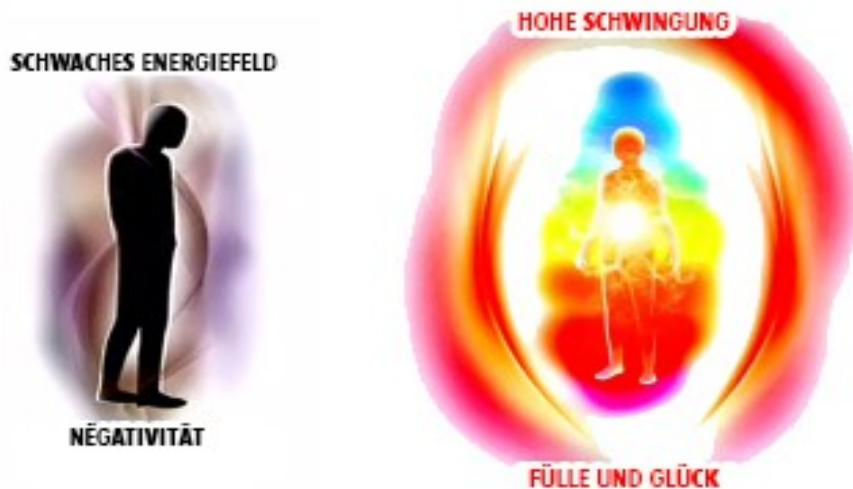
"Ascension Key" ist DER SCHLÜSSEL um Zugang zu deinem Unterbewusstsein zu bekommen, zu der Frequenz in deinem Gehirn von der aus 95% deiner Realität jeden Tag erschaffen werden. Es geht ganz einfach über das Einschwingen in einen bestimmten

Bewusstseinszustand, das "THETA-STADIUM", welches dir ermöglicht, dein Mindset umzuprogrammieren und alle automatisch ablaufenden Programme, die nicht länger deinem Leben dienen, zu transformieren, und dir das Leben zu erschaffen von dem du träumst.

In anderen Worten gesagt, "ASCENSION KEY" hebt deine Frequenz an, synchronisiert deinen bewussten Verstand (Beta Welle) mit der THETA WELLE (Quantenfeld) und verbindet dich mit deinem HERZRAUM. Somit gelangst du direkt in dein Unterbewusstsein und an die "Schaltfläche" deiner Realität.

Dieses Tool zur Gewohnheit gemacht (Gewohnheiten werden zwischen 21 Tagen und 6 Wochen im neuronalen Netzwerk erschaffen) wird unvermeidbar Veränderungen in den Neuronenverbindungen in deinem Gehirn auslösen. Deswegen ist es 100% effektiv.

Wähle weise wer du sein möchtest, wie du leben möchtest und was genau du erreichen möchtest, drücke PLAY und BEGINNE JETZT DEIN LEBEN IN FÜLLE UND GLÜCK ZU ERSCHAFFEN!



Anwendung

Lese diesen USER GUIDE und mache dich mit den Details vertraut.

Lade das Tool auf deinen Computer oder dein Handy herunter. Du hast Zugang zu zwei verschiedenen Formaten: WAV und MP3. WAV hat eine bessere Frequenzauflösung und ist empfohlen. MP3 ist ein komprimiertes Format das weniger Speicherplatz auf deinem Gerät benötigt.

Entscheide dich, dass DU ab heute dein Leben mit diesem Tool verändern wirst!

Wähle ein Notizbuch das dir gefällt. Hier beschreibst du die verschiedenen Szenen von deinem glücklichen Leben in Fülle.

Schreibe alle Gefühle in dein Notizbuch, die durch die verschiedenen Szenen in dir hochkommen. Nehme dir einen Moment um jede Szene in deiner Vorstellung mit allen 5 Sinnen zu erleben!!

Definiere einen bestimmten Moment am Tag um dich zu entspannen und "Ascension Key" zu hören. Du kannst dieses Tool so oft anwenden wie du möchtest. Ich empfehle mindestens **1 x pro Tag** für eine **Zeitperiode von 21 Tagen**. Der Prozess ist einfach, aber auch mühsam, dadurch, dass du neue Gewohnheitsmuster in deinen Alltag integrierst. Möglicherweise stößt du auf Blockaden, die das neue Programm hindern. Keine Sorge, das ist völlig normal. In diesem Fall kannst du mich gerne kontaktieren, um über diese Situation hinaus zu wachsen. 📞 +34 654168295

Um das Erlebnis zu vertiefen und sicher zu stellen, dass du das komplette Frequenzspektrum empfangst, empfehle ich den **Gebrauch von Kopfhörern** mindestens in mittlerer Qualität (30€ aufwärts)

Höre "Ascension Key" niemals beim Autofahren oder beim Betreiben von Maschinen.

Du kannst jeden beliebigen Moment des Tages wählen, um "Ascension Key" anzuwenden. Ich empfehle den Morgen, denn das ist der Moment, in dem das Gehirn automatisch die Programme für den Tag etabliert. Jedoch wichtiger als "wann" du es machst, ist es, dass du es immer zur gleichen Uhrzeit machst.

Die Elemente die in diesem Tool eingebunden sind, haben mein eigenes Leben, und das Leben vieler meiner Mitmenschen bereits verändert und bereichert! Darum bin ich so überzeugt, dass es auch **für dich funktioniert!** Ich habe mehr als mein halbes Leben in die Zusammenstellung dieses Tools investiert, für dich, um einfach nur noch auf PLAY zu drücken und ZUZUHÖREN. **Sehe es als ein Geschenk für dich von meinem Herzen!**

Es ist möglich, dass du bereits nach kurzer Zeit Erfolge bemerkst! Neue Umstände kommen "wundersamerweise" auf dich zu. Das ist ein Zeichen, dass du beginnst, dich mit der **universellen Frequenz der Fülle** zu verbinden!

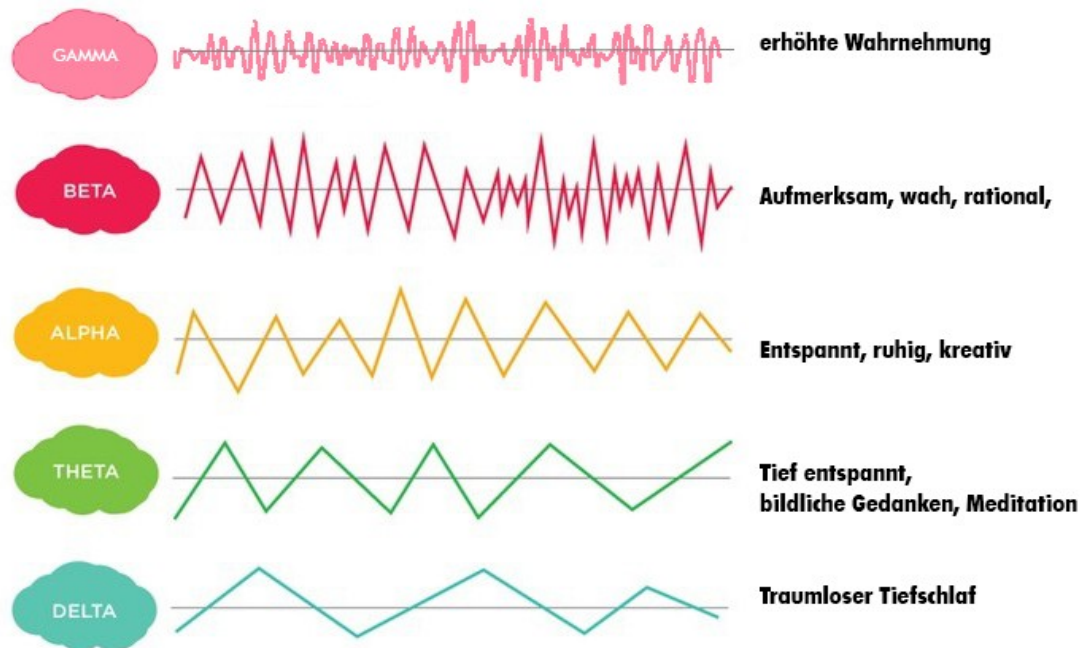
DAS MENSCHLICHE GEHIRN

Gehirnwellen

Mit jedem Gedanke, Gefühl und jeder Wahrnehmung produziert unser Gehirn elektrische Impulse die durch unser Neuronennetzwerk zischen. Diese Impulse produzieren unsere Gehirnwellen, welche ständig Informationen sammeln um vorgegebene Aktionen auszuführen. Diese Gehirnaktivität kann mit einem Elektroenzephalogramm (EEG) gemessen werden.

Seit der ersten Aufzeichnung von Gehirnwellen im Jahr 1924 haben viele Wissenschaftler das Verhalten von Gehirnwellen in bestimmten Bewusstseinszuständen wie im Wachzustand, Tiefschlaf und Tiefenentspannung erforscht und studiert. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jeder Eindruck löst ein Feuerwerk in unserem Neuronennetz aus, und daraus entsteht eine Frequenzwelle. Diese entstandene Schwingung ist die Gehirnwellen und wird in Hertz (Hz) gemessen. (Schwingung pro Sekunde).

Gehirnwellen verändern sich also ständig, abhängig von dem was wir erleben, in welchem Bewusstseinszustand wir sind und welche Teile des Gehirns wir beanspruchen. Es gibt fünf verschiedene Arten von Gehirnwellen, die von der Wissenschaft identifiziert und klassifiziert wurden:



DELTA (0 bis 3 Hz)

Delta Gehirnwellen sind sehr langsame Wellen die während tiefer Meditation und im traumlosen Tiefschlaf auftreten. Sie sind essenziell für den Erholungs- und Heilprozess unseres Körpers.

THETA (4 bis 8 Hz)

Theta Gehirnwellen werden im Schlaf während der REM Phase erzeugt. Sie stehen mit Kreativität, Intuition, Tagträumen und Fantasien im Zusammenhang und sind ein Speicherplatz für Erinnerungen, Gefühle und Sinneseindrücke. Thetawellen tauchen vermehrt in Tiefenentspannung, während Meditation und Gebeten sowie spiritueller Wahrnehmung auf.

ALPHA (8 bis 12 Hz)

Alpha Gehirnwellen erfahren wir wenn wir "im Hier und Jetzt" sind; es ist die Wahrnehmung des gegenwärtigen Momentes. Sie bilden die Brücke zwischen unserem Wachbewusstsein und der Oberfläche unseres Unterbewusstseins, wenn wir gerade einschlafen oder in einen meditativen Zustand gehen.

BETA (12 bis 38 Hz)

Beta Gehirnwellen dominieren in unserem gewöhnlichen Wachbewusstsein. Sie generieren sich, wenn wir achtsam, aufmerksam, bewertend, problemlösend und entscheidungstreffend denken, oder wenn wir in jeglichen anderen rationalen Aktivitäten eingebunden sind.

GAMMA (38 bis 42 Hz)

Gamma Gehirnwellen tauchen bei vertiefter Wahrnehmung, erhöhter Konzentration und bei Gefühlen vollkommener Zufriedenheit auf.

Theta-Stadium

Das **Theta-Stadium** ist einer der Bewusstseinszustände, in dem du am meisten Information über dich und das Universum erfahren kannst. Im Theta Stadium verbindest du dich mit dem Quantenmodell der Realität. Deine Wahrnehmung öffnet sich einer komplett neuen Perspektive des Lebens, jenseits von Zeit und Raum, voller unendlichen Möglichkeiten.

Das Theta-Stadium tritt jede Nacht während der REM Phase ein, wenn du lebhaft träumst. Ebenso kann das Theta-Stadium durch mehrstündige Meditation erreicht werden. Es ist auch möglich, sich in das Theta Stadium bewusst und instant einzuschwingen.

Doch es geht auch effektiver! Mit "Ascension Key" erhebst du deine Frequenz innerhalb von 15 Minuten in das wertvolle Theta-Stadium.

Nur 15 Minuten im Theta-Stadium zu sein, hat einen Effekt auf das Gehirn wie mehrere Stunden Schlaf, es verringert Stressempfinden und hilft der schnellen Regeneration schmerzhafter oder traumatischer Erlebnisse und stärkt effektiv Körper und Geist.

Es bietet ungeahnte Möglichkeiten sich im Theta-Stadium aufzuhalten, denn du bist in direktem Kontakt mit deinem unendlichen Potenzial! Es regt den kreativen Teil deines Gehirns an und du bekommst Zugang zu deinem "versteckten" Wissen, in dem alle Gedanken, Gefühle und Erinnerungen gespeichert sind, der Ursprung aller Glaubensmuster und Gewohnheiten.

Es ist der ideale Zustand für "Zielverwirklichung", denn du bist genau am Schöpfungspunkt deiner Gedanken und Gefühle und du trittst in deine Kraft, Veränderungen vorzunehmen und neue Einstellungen und Verhaltensmuster zu erschaffen, die dich näher an dein Herz bringen.

DIE "ASCENSION"

Geführte Meditation

Meditation ist ein Bewusstseinszustand und impliziert im HIER UND JETZ ZU SEIN! Es bedeutet literarisch "mit etwas vertraut sein". Die Erfahrung in Meditation ist es, ein unidentifizierter Beobachter deiner Gedanken und Gefühle zu sein. Der Ausdruck "geführt" wird in Fällen wie in diesem verwendet, wenn du einfach nur noch PLAY drückst und MIT VOLLER AUFMERKSAMKEIT DER STIMME FOLGST. Die Wirkung auf das Gehirn während der Anwendung von "Ascension Key" ist vergleichbar mit dem Effekt, der nach 3-4 Stunden Meditation aufkommt.

Die Herzreise

Die **Herzreise** setzt sich aus **7 PHASEN** zusammen, die den **7 CHAKREN** entsprechen. Es ist ein vollständiges Konzept, dein Energiefeld aus der grobstofflichen, atom-basierten Sichtweise (Materie / Beta Welle) anzuheben, hinein in die sub-atomare Wahrnehmung (Quantenfeld, Theta Welle). Folge einfach der Stimme mit deiner vollen Aufmerksamkeit und deiner Vorstellungskraft und erlebe diese Reise als ein wahres Abenteuer!

Diese Kombination aus einem tief visuellen Erlebnis und der Anhebung deiner Frequenz legen die Grundsteine um das Bewusstseinsstadium zu erlangen, welches dich befähigt, deine Realität zu transformieren. Ich habe verschiedene Elemente diverser Techniken, die ich in mehr als 35.000 Stunden über die letzten 20 Jahre hinweg erarbeiten und entdecken durfte, miteinander verbunden und bin geehrt, dir die Tiefe dieser wunderschönen Herzreise zu präsentieren:

PHASE 1 der Reise beinhaltet eine Entspannungstechnik die ich während einem Indigo-Lichtarbeiter-Treffen mit CAROLINA HEHENCAMP im Jahr 2007 gerlernt habe. Diese besteht aus dem natürlichen Prozess, Körperspannung mit Hilfe der Schwerkraft in den Erdmittelpunkt abzuleiten. www.carolinahehenkamp.com

Diese "Körperentspannungs"-Phase entspricht dem MULADHARA CHAKRA, auch als WURZEL-CHAKRA bekannt. Hier geht es um den Urinstinkt des ÜBERLEBENS.

Ihm wird die Farbe ROT und das Gefühl der SICHERHEIT, des ZENTRIERT und GEERDET SEINS zugeordnet. Auch die materielle Ebene findet sich in diesem Chakra gespiegelt. Somit bist du hier aufgerufen, deinen Körper auf der materiellen Ebene völlig zu entspannen und dich mit Mutter Erde zu verbinden!

PHASE 2 ist ein Ausschnitt aus dem Workshop "Earth-Sky-Heart" ("Erde-Himmel-Herz") von Drunvalo Melchizedech, 2006 in der Schweiz. www.drunvalo.net

Während der zweiten Phase, bist du mit der Trinität, der "Mutter-Vater-Kind" Energie verbunden und trittst aus deinem Körperbewusstsein hinaus. In diesem Moment hebst du dein Bewusstsein auf die Theta-Welle (4-7Hz) an. Dies ist eine Adaption der ThetaHealing-Technik, die ich 2008 in einem ThataHealing Workshop bei MICCI PETERNELL in Konstanz, Deutschland gelernt habe.

Die "Aufstiegs"-Phase entspricht dem SVADHISTHANA-CHAKRA, auch als SAKRAL CHAKRA bekannt. Hier verbinden wir uns mit unserem Astralkörper und unserer Kreativität!

Ihm ist die Farbe ORANGE zugeordnet und das Gefühl der PASSION, OPTIMISMUS und der INNEREN ÖFFNUNG! In Phase 2 bist du nun aufgerufen über die Grenzen deines Körperbewusstseins hinauszutreten.

PHASE 3 ist aus meiner eigenen Forschung erstanden. Es ist ein effektiver Weg deinen Verstand mit dem Quantenfeld zu vereinen. Während du mit deinem Bewusstsein aus der Erdatmosphäre austrittst, lässt du deine weltlichen Identifikationen los und löst dich in der unendlichen Leere und Schwärze des Universums auf, um deine Zellen dann wieder mit dem Licht des kosmischen Bewusstseins (der Sonne) zu füllen. Das Öffnen der Lotusblume in deinem Herzen spiegelt das Entfachen deines unendlichen, spirituellen Potentials. Du verbindest dich mit deinem Zentrum, deiner inneren Kraft.

Die "kosmische Verbindungs" - Phase korrespondiert dem MANIPURA CHAKRA, auch als SOLAR PLEXUS bekannt. Hier brennt das Feuer deines Lebens, es ist das Zentrum deiner Willenskraft! Ihm ist die Farbe GELB zugeordnet sowie MACHT und WEISHEIT, VERTRAUEN und SELBSTVERTRAUEN. Dieses Chakra ist mit dem Planeten Sonne assoziiert, somit bist du hier aufgerufen, dich mit dem Zentrum deines inneren Universums zu verbinden!

PHASE 4 bringt dich direkt in deinen Herzraum, dein inneres Paradies, ein Ort reiner Harmonie, Einheit und Extase. (Living in the Heart – Drunvalo Melchizedech). Hier erlebst du dein Selbst aus einer völlig neuen, nicht-linearen Perspektive.

Die "Herzraum" - Phase entspricht dem ANAHATA CHAKRA, auch als HERZ CHAKRA bekannt. Hier existieren keine dualen Konzepte, es ist das TOR in dein inneres Paradies, in das Land der unendlichen Möglichkeiten – das Quantenfeld! Ihm ist die Farbe GRÜN zugeordnet sowie Gefühle des FRIEDENS, der LIEBE, der EINHEIT und der HEILUNG. Dieses Chakra wird von Venus regiert und steht somit auch für reine LIEBE und WEIBLICHKEIT! In Phase 4 bist du nun aufgerufen dich der Liebe zu öffnen, zu vertrauen und in deinen Herzraum einzutreten.

PHASE 5 bietet dir die Möglichkeit dich selbst völlig zu akzeptieren. Wenn du etwas in diesem Leben verändern möchtest ist es ganz wichtig dass du "das Ungewünschte" erstmal akzeptierst. Ohne Akzeptanz gibt es keine Chance auf Veränderung. Auch wenn du dich in diesen Situationen nicht besonders magst, jetzt hast du die Gelegenheit dich in deiner Imperfektion zu akzeptieren. Dies mag ein bisschen Übung bedürfen, aber es lohnt sich!

Die "Akzeptanz" – Phase entspricht dem VISHUDDHA CHAKRA, auch als HALS CHAKRA bekannt. Hier sitzen deine KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEITEN und der KREATIVE SELBSTAUSDRUCK. Ihm ist die Farbe HELLBLAU zugeordnet, sowie die Eigenschaften KREATIVITÄT, DIPLOMATIE, und INTUITION. Das Hals-Chakra ist ein Tor zwischen den niederen und den höheren Chakren, somit bist du in Phase 5 aufgerufen, dich zu akzeptieren, kreativ zu werden und sanft durch das Tor zu den höheren Schwingungen zu gleiten.

PHASE 6 ist eine aussergewöhnlich delikate und mächtige Stufe. Du bist Protagonist in deinem eigenen Drehbuch! Du bist Autor deines Lebens! Male dir alle Details so klar wie möglich aus. Das Gehirn kennt nicht den Unterschied zwischen dem was es in der Vergangenheit erlebt hat und was es sich im jetzigen Moment vorstellt. (<https://www.horizonworld.de/what-the-bleep-do-we-know-dvd-online/>)

Um eine neue Zukunft zu schaffen ist es wichtig, dass du es ERLEBST, siehst und fühlst als ob es bereits GESCHEHEN IST! Das ist der Trick vom erfolgreichen Manifestieren. Das Gehirn verarbeitet die Informationen als etwas, was du "bereits BIST" und dein Energiefeld beginnt in dieser Schwingung zu resonieren. Nach dem Gesetz der Anziehung manifestieren sich nun mehr Ereignisse in deinem Leben mit gleicher Frequenz. Also, nochmal, sei so genau und detailliert wie möglich während du deine Ziele visualisierst.

Die "Visualisations"- Phase entspricht dem AJNA CHAKRA, auch als DRITTES AUGE bekannt. Hier liegt das Zentrum deiner VISIONEN und deiner IMAGINATION! Ihm ist die Farbe INDIGO BLAU zugeordnet sowie KLARHEIT, FOKUS und VISIONEN. In PHASE 6 bist du nun dazu aufgerufen, dein Ziel klar zu sehen und dich auf alle Details zu fokussieren.

In **PHASE 7** integrierst du die hohe Frequenz in die grobstoffliche Materie, in deinen Körper, in all deine Zellen und deine DNA!

Die "Integrations" - Phase entspricht dem höchsten Chakra SAHASRARA, auch KRONEN CHAKRA genannt. Hier ist der Thron deiner Seele und Sitz wahrer SPIRITUALITÄT. Das 7. Chakra ist das höchste Chakra, ihm ist die Farbe WEISS zugeordnet, sowie BEWUSSTSEIN, UNIVERSELLE LIEBE und KOSMISCHE INTELLIGENZ. Das höchste Chakra (Kronen Chakra) spiegelt das niederste Chakra (Wurzel-Chakra) in sich wider und es ist die Fusion der materiellen Welt und der spirituellen Welt. In der 7. Phase bist du nun aufgerufen, die hohe Schwingung in die materielle Ebene, in deinen Körper, deine Zellen und deine DNA zu integrieren!

Subliminale Frequenzen

"Ascension Key" beinhaltet **7 ausgewählte, hörbare Frequenzen** die exklusiv von Frank Droll (WAKANOVA SoundDesign – www.wakanoa.de) für dieses Projekt erstellt wurden, um das Erlebnis jeder der 7 Phasen der Herzreise auf subliminaler Ebene zu stimulieren und vertiefen. (lat. sub: "unter" und limen: „Schwelle“ → deutsch: "unterschwellig")

Der 44hz Ton begleitet das ganze Stück, und wird von allen anderen Frequenzen überlappt, was einen binauralen Effekt und das Gefühl tiefer Vibration hervorruft. Die Frequenz mit 44 Hz stammt von der 7,83 Hz Schumann Frequenz. Eine mir bekannte Information zum Zeitpunkt der Produktion war, dass die Beschleunigung der Erdschwingung auf +36Hz gemessen wurde, resultierend in eine Schwingung von 44Hz. Dieser 44 Hz Ton bewirkt "unterschwellig", dass du dein persönliches Energiefeld mit dem der Erde während PHASE 1 und 2 verbindest. (Referenz Schumann Resonanz: <https://dieter-broers.de/anstieg-schumannresonanzfrequenz-erwachen/>)

- der 90 Hz Ton begleitet dich in PHASE 1 während des Entspannungsprozesses.
- der 126,2 Hz Ton (Sonne) begleitet dich durch PHASE 3 während du dich mit der Sonne, deinem inneren Zentrum, verbindest. Diese Schwingung fördert die Heilung emotionaler Wunden.
- 140,25 Hz Ton (Kraft, Wandel, aufgelöste Krise) Diese Frequenz habe ich für PHASE 4 gewählt um deinem Unterbewusstsein zu vermitteln, dass du alle Kraft der Transformation und des Wandels in dir hast und dass du stark genug bist jegliche Art von Krise, die du gerade erlebst, aufzulösen.
- der 144,7 Hz Ton (Mars, Energie, Freiheit, Humor) energetisiert und befreit dich in PHASE 5, während du dich selbst völlig akzeptierst.
- der 141,3 Hz Ton (Geschicklichkeit, Intellekt, Kommunikation) verbessert deine intellektuellen Fähigkeiten und die Kommunikation mit dir selbst während des Manifestationsprozesses in PHASE 6. Dadurch ist auch die Auswirkung deiner GEDANKENKRAFT intensiver während du deine Ziele und Träume visualisierst.
- der 146 Hz Ton (Integration) regt den Integrationsprozess der hohen Bewusstseinsfrequenz in die grobstoffliche Materie, also deinen Körper, deine Zellen und deine DNA in PHASE 7 an.

Einige Studien in der Bewusstseinsforschung ergaben, dass bestimmte Frequenzen Auswirkungen auf unsere Gehirnaktivität haben - ([2018 meta-analysis](#)). Es geschieht etwas sehr eigenartiges, wenn zwei verschiedene Frequenzen aufeinander treffen und in zwei verschiedenen Kanälen abgemischt werden... es entsteht ein Beat, also ein Rhythmus, der erstmal, technisch gesehen, so wie er gehört wird, nicht existiert. Es ist ein auditorischer Trick und nennt sich "**Binaural Beat**". Es ist wie eine Illusion für Gehör und Gehirn. Laut den Studien harmonisieren sich dadurch die beiden Gehirnhälften. Dieser Prozess nennt sich "[neural entrainment](#)". "Binaural" bedeutet "mit beiden Ohren" und kann Auswirkungen auf Stimmung, Leistung, Konzentration, Zutrauen, Stressempfinden haben. ([Referenz](#)).

Die Hintergrundmusik von "Ascension Key" wurde exklusiv von Jesus Gonzalez (Produzent elektronischer Musik) für dieses Produkt erstellt.

FAQs

– Besteht die Möglichkeit, dass ASCENSION KEY für mich nicht funktioniert?

Alles ist möglich in diesem Universum. Wir (er)leben was wir glauben. Mache dir klar, dass eine der Voraussetzungen für dieses Tool ist, felsenfest daran zu glauben. Die Fülle ist unser Urzustand. Deine Beziehung zur Fülle hängt von dem Grad der inneren Resistenz, die du täglich in dein Leben einbringst, ab.

– Ab wann kann ich mit Resultaten rechnen?

Wie gesagt, alles hängt allein von dir ab. Es ist möglich Resultate nach der ersten Sitzung wahrzunehmen. Alle Erfolge hängen davon ab, wieviel Aufmerksamkeit und Zuwendung du diesem Programm schenkst.

– Wie erkenne ich, dass ich im Theta-Stadium bin?

Im Theta-Stadium verspürst du tiefe mentale und körperliche Entspannung. Das Gefühl ist ähnlich wie in einem Wachtraum. Du spürst inneren Frieden und Harmonie mit deiner Umgebung, dem gegenwärtigen Moment und deinem Sein.

– Ich sehe weder etwas, noch fühle ich etwas. Was ist los mit mir?

Atme tief durch. Wenn du weder etwas sehen oder fühlen kannst, hängt das damit zusammen, dass du dich in diesem Moment einfach nicht für die Erfahrung öffnest. Entspanne dich und schenke ihnen keine weitere Aufmerksamkeit. Dies wird sich während der nächsten Sitzungen ändern.

– Muss ich sitzen oder kann ich mich auch hinlegen?

- *Das Theta-Stadium ist auf der gleichen Gehirnwellenfrequenz wie im Tiefschlaf. Somit ist es wahrscheinlicher, dass du während der Sitzung einschlafst. Der Kontakt zwischen den Fusssohlen und der Erdoberfläche verstärkt den Energiefluss.*

– Auf welcher Lautstärke sollte ich das Audio hören?

Die Lautstärke der Kopfhörer sollte immer angenehm für dich sein. Ich möchte anmerken, dass eine leicht erhöhte Lautstärke den Einfluss der Frequenzen und der Reise an sich verstärken.

– **Was ist, wenn ich einen Tag verpasse? Muss ich den Zähler auf 0 setzen?**

Befreie dich von jeglichem Druck und der Besessenheit, eine Anzahl an Tagen zu erreichen. Dieses Tool ist so gestaltet, dass es als Gewohnheit in den Alltag integriert werden sollte. Wenn du doch eine Sitzung verpassen solltest, bedeutet das einfach, dass du es noch nicht in dein Leben als essentielle Gewohnheit integriert hast.

– **Was passiert, nachdem ich ASCENSION KEY 21 Tage lang praktiziert habe?**

Die Neurowissenschaft hat belegt, dass sich die Neuronenverbindungen im Gehirn, bei täglicher Wiederholung jeglicher Aktivität zur gleichen Uhrzeit, nach 21 Tagen verändert haben. Es ist lediglich ein wissenschaftlicher Referenzpunkt. Fokussiere dich darauf, dieses Tool als Gewohnheit in dein Leben zu integrieren und weniger darauf, eine Anzahl von Tagen zu erreichen.

– **Was mache ich, wenn negative Gedanken in mir hoch kommen?**

Ruhe bewahren! Wir alle haben negative Gedanken, das wichtige ist nicht, dass wir sie haben, sondern wie wir damit umgehen. Beobachte sie einfach, ohne sie zu bewerten. Je weniger Aufmerksamkeit du ihnen schenkst, umso weniger Einfluss haben sie.

– **Was kann ich tun, wenn ich meine Blockaden alleine nicht überwinde?**

Meine Mission ist es, Menschen zu helfen, ihre Blockaden zu überwinden. Es ist mein Spezialgebiet. Meine Email Adresse ist jana@quantumtransition.eu und mein WhatsApp Kontakt ist + 34 654168295. Ich freue mich, dir zu helfen glücklich zu leben!

SCHLUSSWORT

Alles, was in unserem Universum existiert, ist Schwingung. Die moderne Wissenschaft ist damit beschäftigt, die Bandbreite dieses Feldes zu ergründen und zu begreifen. Das Quantenmodell hat unserer Forschung in den letzten Jahrzehnten viel Aufschluss über das Mysterium des menschlichen Gehirns gegeben.

“Das Quantenmodell der Realität besagt, dass deine Umgebung lediglich eine Erweiterung deines Geistes ist! Wenn du also wirklich deine Denkweisen änderst, dann sollte sich das auch in deinem Leben bemerkbar machen.”

Dr. Joe Dispenza

Mit “Ascension Key” wurde ein hoch-effizientes Tool kreiert, das uns den Zugang zum unerschöpflichen Feld der grenzenlosen Möglichkeiten gibt!

Entspanne Dich und genieße die Reise!

DANKE DIR !

